CENTRE SPORT ETUDES LAUSANNE

FONDATION BOIS-GENTIL

MENUS CSEL

Semaine n°46 du 09 au 15 novembre 2026

	MENU DU JOUR	MENU DU SOIR
lundi, 9. novembre 2026	Dos de cabillaud vapeur (IS) Coulis de poivrons rouges Riz pilaf Paysanne de légumes, salade mêlée Banane / pomme	Ragoût de bœuf bourguignon (CH) Tagliatelles à l'huile d'olives Carottes
mardi, 10. novembre 2026	Steak haché de boeuf (CH) Jus réduit Pommes de terre nature Légumes du jour, salade verte et thon (VN/MSC) Banane / kiwi	Variation de pâtes Gruyère râpé Coulis de tomates ou basilic
mercredi, 11. novembre 2026	Poulet rôti au romarin (CH) Jus corsé Pommes de terre frites au four Dés de panais persillés,salade verte et salade de pois-chiches Banane / clémentine	Lasagne à la viande de bœuf (CH)
jeudi, 12. novembre 2026	Civet de sanglier aux airelles (AT) Spätzli dorés Dés de courge Salade verte et betterave cuite* Dessert du pâtissier	Crevettes sautées (ARG) à l'ail et thym Riz vapeur Légumes sautés
vendredi, 13. novembre 2026	Rôti haché de bœuf (CH) Sauce aux trois poivres Blé pourpre Courgettes sautées	Barquette sur demande

ALLERGIE, INTOLÉRANCE

Sur demande, notre équipe de restauration vous donnera volontiers des informations sur les mets susceptibles de déclencher allergies ou intolérances.

LABEL FAIT MAISON

Tous nos plats répondent au label FAIT MAISON, seuls les composants accompagnés d'un astérisque (*) ne sont pas élaborés par nos soins - www.labelfaitmaison.ch

Nous vous souhaitons un bon appétit !