

# EXPÉRIENCE DANS LA VIE D'UN JEUNE ÉTUDIANT ET SPORTIF DE COMPÉTITION DE LA VIEILLE-VILLE

Je m'appelle Thibaud Bucher, j'ai 19 ans et j'ai une passion: le plongeon. Je fais partie de l'équipe suisse depuis 2016. Je m'entraîne une vingtaine d'heures par semaine et ai obtenu quatorze titres de champion suisse dans les différentes catégories Juniors. Depuis l'année passée, je fais partie du cadre national élite, catégorie dans laquelle, j'ai déjà décroché deux titres nationaux, dont un avec ma partenaire de synchro mixte: Madeline Coquoz, également fribourgeoise et de quelques années mon aînée. Le premier titre en élite était à 3m en 2022. Cette année, avec Madeline, nous avons effectué nos premières compétitions internationales ensemble et sommes parvenus à obtenir le nombre de points nécessaires pour nous qualifier pour les Jeux Européens et les Championnats du Monde en élite. Recevoir cette qualification officielle est exceptionnelle pour moi. C'est un rêve qui est en train de se réaliser, un de ceux que j'ai depuis que j'ai commencé le plongeon. Le fait de le partager avec une amie de longue date rend l'expérience d'autant plus belle.

Nous avons tous les deux fait nos débuts à la piscine du Levant, avec Fribourg Natation, avant de chacun devoir quitter le club de Fribourg pour avoir la possibilité d'avoir de meilleures conditions d'entraînements. Par la suite, nous nous sommes à nouveau retrouvés dans la même équipe, à Lausanne. Nous avons le plaisir de pouvoir entraîner notre synchro depuis le début de l'année 2023. C'est une nouvelle discipline pour nous deux qui nous réussit depuis nos débuts puisque, lors de notre première compétition qualificative, nous avons déjà rempli les critères de sélection pour les championnats du monde qui se dérouleront cet été au Japon.

Cette magnifique expérience sur la scène mondiale et en plus chez les adultes est une première pour moi et je suis très fier de me dire que je suis en train de réaliser l'objectif que le Thibaud de 7 ans s'était fixé en commençant ce sport. Je suis heureux de mon parcours qui n'a pourtant pas toujours été facile. Effectivement, j'ai été victime de nombreuses blessures et ai dû faire des choix compliqués comme celui de quitter ma famille à Fribourg pour continuer mon sport et mes études à Lausanne.

Dans cette ville, j'ai également été soutenu par mon nouveau club, par le directeur du CSEL, Centre Sport Études de Lausanne, lieu où je vis la semaine.

Bien que tout cela a été dur, je suis fier d'avoir effectué ces choix qui m'ont emmené là où j'en suis aujourd'hui. Je sais que ce n'est que le début d'une belle histoire. Après les mondiaux, je ne vais cependant pas me reposer sur mes lauriers puisque mon objectif ultime serait de réussir à me qualifier à nouveau pour les championnats du monde dans quelques années, mais cette fois-ci également en individuel. J'espère que la rigueur que j'apporte quotidiennement à mes entraînements me permettra de réaliser cet objectif futur. Qui sait, mon travail pourrait peut-être même m'aider à toucher du doigt le rêve ultime de tout sportif: les Jeux Olympiques en 2028.



Mon premier objectif sportif sera donc réalisé cet été et le but sur place sera de faire du mieux que l'on pourra. Je pense qu'un top 12 sera envisageable vu nos performances précédentes mais rien n'est sûr car nous ne connaissons pas encore toutes les autres équipes et il ne faut pas les sous-estimer. Si le top 12 mondial est atteint on pourra dire que mon objectif sera rempli à 100%, sinon ce ne sera que partie remise. Le plus important pour moi sera de pouvoir me dire: "Peu importe le résultat, j'ai donné le meilleur de moi-même". Je suis un jeune athlète et ma carrière vient seulement de commencer, je sais que je suis loin de mes limites physiques, ma marge de progression est donc encore grande. Je pense que je suis sur la

bonne voie pour la suite mais seul l'avenir nous dira si je me trompe ou non.

Bien que le plongeon reste ma passion première, je sais que je ne vivrai jamais à 100% de cela. C'est pourquoi les études restent importantes pour moi. Suite à l'accord de notre canton, je suis actuellement au collège pour sportifs d'élites à Lausanne et ce depuis deux ans, ce qui me permet de bien allier le sport et mes études. Ce n'est pas toujours facile de jongler entre ces deux lourdes charges mentales mais le challenge en vaut la peine et m'apporte beaucoup des deux côtés. Je ne verrais pour l'instant pas ma vie sans l'une des deux composantes car elles m'apportent une certaine stabilité dans ma vie. Le plongeon sera ma priorité cet été avant de remettre toute mon énergie dans mes études pour ma dernière ligne droite au collège.